

Kolme nappia päivässä.

**HELIX
SLIM**

**VOIMAA
LUONNOSTA**

A.Vogel

Kolmella tabletilla päivässä pysyvään painonhallintaan.

Kolmella tabletilla päivässä pysyvään painonhallintaan!

Tärkeintä painonhallinnassa on tasapaino energiansaannin ja kulutuksen välillä. Sen ylläpitäminen voi tuottaa vaikeuksia useista eri syistä, esimerkiksi kiireen vuoksi tulee helposti korvattua ateroita huonolaatuisilla välipaloilla.

Omassa ihannepainossa pysyminen vähentää riskiä sairastua mm. nivelvaivoihin, aikuistyyppin diabetekseen ja korkeaan verenpaineeseen. Keventyneet kilot tuovat tullessaan energisemmän olon, laadukkaamman unen ja kohentuneen itsetunnon.



Kokeile, mitä Helix Slim saa aikaan!

Vähärasvaisia tuotteita myydään entistä enemmän, mutta samaan aikaan ylipaino lisääntyy. Missä on vika? Yksi keskeinen tekijä on lisääntynyt sokerinsyönti. Monet rasvattomiksi mainostetut tuotteet sisältävät runsaasti sokeria. Jatkuva insuliinieritys rasittaa elimistöä aiheuttaen lihomista - jopa laihduttajilla! Helix Slim tasapainottaa sokeriaineenvaihduntaa ja samalla vähentää makeanhimoa. Siksi oma, hyväksi havaittu ihannepaino on Helix Slimin avulla helpommin saavutettavissa ja ylläpidettävissä.



Voimaa luonnosta!

Uusi Helix Slim valmistetaan mukula-artisokasta. Mukula-artisokka sisältää inuliinia, ainetta jolla on runsaasti hyödyllisiä ominaisuuksia. Se mm:

- tasapainottaa sokeriaineenvaihduntaa
- vaikuttaa suotuisasti haiman toimintaan
- edistää laktoosin hajoamista
- hillitsee ruokahalua
- vähentää makeanhimoa
- ylläpitää suoliston hyvää bakteerikantaa
- estää insuliinin liikatuotantoa

- siis oiva apu painonhallintaan.



“jojo-ilmiö” kuriin!

Säännöllisesti nautittuna Helix Slim auttaa ruoansulatuselimistöä palautumaan normaaliin tasapainoon. Kun hiilihydraattiaineenvaihdunta on tehokasta ja elimistö voi hyödyntää ravintoaineet tehokkaasti, mieliteot rasvaisiin ja makeisiin välipaloihin vähenevät. Huomaat myös, että saavutat kylläisyyden tunteen entistä pienemmillä aterioilla.

Helix Slim ei ole ihmedieetti, vaan apu ja tuki päivittäiseen painonhallintaan sekä ruoansulatuksen tasapainottamiseen. Helix Slim sopii pitkäaikaiseen käyttöön.

Annotus:

Pikastartti 3 x 2 tabl. / päivä 14 vuorokauden ajan

Ylläpito 3 x 1 tabl. / päivä



Molkosan antaa vatsalle hyvän olon.

Keski-Euroopan vuoristolaiset ovat vuosisatojen ajan käyttäneet juustonvalmistuksessa ylijäänyttä heraa terveysjuomana. Jo aatelisväki suosi sitä hoitaessaan heraparantoloissa ylenmääräisen syömisen ja juomisen aiheuttamia vaivoja kuten kihtiä, lihavuutta ja ummetusta. Myös nykyajan ihmisen elämäntapa kiireineen ja huonoine ruokailutottumuksineen vaatii ruuansulatuselimistöltä melkoista sopeutumiskykyä.

Molkosanin tehoaineita ovat luonnollinen L+ -maitohappo sekä maidon arvokkaat kivennäisaineet. Lisäksi siinä on B1-, B2-, B6- ja B12 -vitamiineja sekä C-vitamiinia. Luonnontilaisten alppiniittyjen yrtit, joita lehmät syövät laiduntaessaan, antavat Molkosaniin oman terveyttä edistävän lisänsä.



Annostus: Juomana 1 tl-1 rkl lasilliseen vettä, 4 x päivässä.



Kelpasan antaa vauhtia.

Kelpasan-merilevätabletit aktivoivat rauhastoimintaa ja vauhdittavat aineenvaihduntaa. Kivennäisaineita sisältävä, elinvoimaa lisäävä valmiste, joka myös auttaa vaalimaan suoliston bakteerikantaa.

Annostus: 1 tabl. 3 x päivässä.





painonseurantakalenteri

viikot	paino/kg	vyötärö/cm	reisi/cm	lantio/cm
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Lisätietoa painonhallinnasta: www.vogel.fi

Muistilista!

- juo paljon vettä, 2-3 litraa päivässä
- syö runsaskuituisia ruokia; hedelmiä, vihanneksia, täysjyväviljaa
- muista liikkua, pienikin kävely virkistää aineenvaihduntaa; esim. 30 min. päivässä
- rauhoita ruoka-aikasi
- pureskele hyvin
- syö säännöllisesti
- vähennä suolankäyttöä
- vältä runsasrasvaisia ruokia, käytä hyvälaatuisia rasvoja
- vähennä kahvinjuontia
- vähennä eineksiä ja huonoja hiilihydraatteja

[+ kolme nappia päivässä.]

Kanadalainen testi vahvisti - Helix Slim tukee laihdutusta

Kahdentoista yleislääkärin johdolla suoritettuun testiin osallistui 166 laihduttajaa, joista puolet nautti kevytruokavalion lisäksi Helianthus -uutetta. Keskimääräinen painonpudotus oli 12 viikon koejakson loputtua 7,2 kg, kun se pelkkää ruokavaliota noudattavilla oli vain 4,7 kg. Helix Slim tabletit valmistetaan Helianthus-uutteesta.





**VOIMAA
LUONNOSTA**

A. Vogel Oy, Kumitehtaankatu 5, 04260 Kerava, Puh 09 874 121 • Lisätietoja www.vogel.fi